

やまびこ

湯山小学校発行 9号 2025. 1. 22

「五感」を使った「食育」

栄養教諭 武井明日佳

「食育」とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

今年度、2年生は町探検で湯山学校給食共同調理場の施設見学を行いました。ガラス越しに当日使用する肉のチェックや野菜の洗浄、調理の様子を間近に見学しました。給食を作る際に使用するスパテラ(大きなしゃもじ)や柄杓(ひしゃく)を実際に触ったり、給食に関するクイズに答えたりすることで、自分たちの学校生活を支える人々の仕事を知り、食に対する意識が高まる経験になりました。子どもたちが聞いたことを熱心にメモしている姿が印象的でした。

また今年度は、地産地消の取組で以前から使用している松山市産の玉ねぎに加え、12月限定でキャベツを生産者の方から直接入れていただき、給食に活用しました。

五感(視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚)を使った体験は、気付きや好奇心、「食べる」ことへの積極性につながります。また、五感で得た情報は記憶に残りやすい性質があるため、普段の食生活につながるきっかけを作ることができます。

これからも様々な体験活動を通して、楽しみながら食についての関心を高めていきたいと思えます。



【調理場見学の様子】

【新年を迎えて】

1年生	3学期のめあては、休まずに元気に学校に来ることです。そして、新しい漢字を覚えたり、計算検定でAになったり、新しい係の仕事を毎日忘れずにしたりしたいです。
2年生	冬休みの一番の思い出は、もちつきです。お米がおもちになっていくのがおもしろかったです。つきたてのおもちはとてもおいしかったです。
3年生	お正月は、おばあちゃんの家に行きました。おせちやおもちを食べたり、ゲームをしたりして良い年を迎えることができました。なわとびの練習をがんばっていきたいです。
4年生	私の冬休みの思い出は、家族みんなで初詣に行ったことです。「みんなが笑顔に過ごせますように。」とお願いしました。3学期は5年生に向けていっそう勉強を頑張りたいです。
5年生	6年生に喜んでもらえるように、6年生を送る会や卒業式の準備などをがんばりたいです。周りの人への思いやりを持ち、ルールを守って、高学年として信頼されるような行動をしていきたいです。
6年生	小学校生活最後の3学期です。一日一日を大切に過ごし、最高学年として悔いの残らないように頑張りたいです。そして、より良い形で中学校に進学したいと思えます。
ささのこ	6年生の卒業が近くなり、いろいろなできごとを思い出しました。たくさんお世話になったので、ありがとうございますの気持ちを伝えたいです。6年生が楽しく過ごせる3学期にしたいです。