



湯山小学校発行 9号 2026. 1. 23

## 給食を通して「食」を考える一週間に

栄養教諭 武井明日佳

新しい年が明け、子どもたちの元気な声が学校に戻ってきました。

1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。戦後、食糧難だった時代に支援物資によって給食が再開されたことを記念して始まったもので、食べ物の大切さや、給食に携わる人々への感謝の気持ちを育む大切な機会となっています。

本校でもこの期間中、愛媛県産の食材を使った献立や日本の味めぐりで愛媛県の郷土料理を取り入れています。また給食委員会を中心に、お昼の放送で給食クイズや豆知識、食事のマナーについてのテレビ放送や、調理場職員へ手作りコースターの贈呈など、給食への理解を深める活動を行います。

給食は単に栄養を摂るだけでなく、食事のマナーを身に付けたり、バランスの良い食事の選び方を学んだりする「生きた教材」でもあります。

最近では、好きなものを手軽に食べられる一方で、食材の旬や生産現場の苦労が見えにくくなっています。この一週間を通して、子どもたちが「いただきます」「ごちそうさま」という言葉の重みを再認識し、食べ物を大切にする心を育んでほしいと願っています。

ご家庭でも、「思い出の給食メニュー」や「郷土料理・行事食」など、給食をきっかけにした親子の会話を楽しんでみてはいかがでしょうか。学校と家庭が連携して、子どもたちの健やかな「食の未来」を育んでいければ幸いです。

### 【新年を迎えて】

1年生	冬休みは、お友達とたこあげをしました。最初は上手くできなかったけど、風に乗って高く上がつて気持ちよかったです。3学期は、マラソン大会となわとびを頑張りたいです。
2年生	神社に初もうでに行きました。おみくじを引くと、大吉が出ました。とてもうれしかったです。今年も1年頑張りたいです。
3年生	3年生みんなで、体育館でする書き初め大会が楽しみです。努力する大切さを忘れずに、何事も一生懸命頑張りたいです。特に、宿題や自主勉強に進んで取り組み、力を付けていきます。
4年生	私の3学期のめあては、係の仕事を頑張ることです。2学期の係の仕事を友達と協力してできたことがうれしかったので、3学期は、もっと頑張りたいと思います。
5年生	6年生を送る会や卒業式では、5年生としてしっかりと行動したいです。周りの人に気を配り、優しい心を大切にしながら、信頼される最高学年になれるように頑張りたいです。
6年生	卒業まであと少しなので、学級だけでなく、学年、学校のみんなと仲良くしたいです。また、下学年に対して思いやりを持って接し、手本となれるような姿を見せられるように頑張りたいです。
ささのこ	冬休みは、友だちと仲良く遊んで楽しかったです。今年もみんなと仲良く遊びたいです。