



湯山小学校発行 4号 2026. 7. 17

タブレット端末・インターネットとの付き合い方について

情報教育主任 福田 裕紀

いよいよ子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。まとまった時間が取れる長期休業は、普段できない体験に挑戦したり、自身の興味・関心を深く探求したりする絶好の機会です。学校から持ち帰る「1人1台端末(タブレットPC)」も、家庭学習の心強い味方として大いに活躍することと思います。しかしその一方で、自由な時間が増える夏休みは、スマートフォンやタブレット、オンラインゲーム等の利用時間が長時間化しやすく、それに伴うトラブルや生活習慣の乱れが懸念される時期でもあります。子どもたちが安全で有意義な夏休みを過ごすことができますよう、情報教育主任の立場から、ご家庭で特に意識していただきたい「3つのポイント」をお伝えいたします。是非、お子様とご確認いただけたらと思います。

1. 「我が家のルール」の再確認と見直しを

利用時間や使用場所について、改めてお子様と話し合ってみてください。

2. ネットトラブルや犯罪への警戒

「個人情報を書き込まない・送らない」「ネット上で知り合った人とは絶対に直接会わない」を徹底してください。

3. デジタル・デトックスと規則正しい生活習慣

意図的にデジタル機器から離れる時間を設け、リアルな体験や家族との会話、読書など五感を使う活動に取り組みましょう。貸与端末は学習用です。目的外の動画視聴や不適切な利用がないよう、ご家庭でも定期的な使用状況の確認をお願いいたします。子どもたちがデジタル社会の「賢い使い手」となれるよう、見守っていきましょう。ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

【1学期を振り返って】

1年生	ぶうるで すいちゅうじゃんけんを したのが たのしかったです。ともだちと いっしょに したのが たのしかったです。
2年生	生かつかで、やさいのおせわやかんさつをがんばりました。りっぱなやさいができて、おうちにもってかえってかぞくみんなでたべたら、「おいしい。」って言ってくれてうれしかったです。
3年生	外国語活動で、数の言い方を学びました。1-20 までをえい語で言えるようになってうれしかったです。これから数を数えるときには、えい語でチャレンジしてみたいです。
4年生	都道府県の観光地や特産品について、地図帳やパソコンで調べました。それぞれの県のとくちょうを活かしていることが分かりました。タイピングも早く打てるようがんばっています。
5年生	集団宿泊活動で、カヌーをしたことが一番の思い出です。前に行くようにするのが難しかったけど、自分でこいで進むのが楽しかったです。みんなで協力して運んだり、進んで手伝ったりしました。
6年生	一番の思い出は修学旅行です。みろくの里では、たくさんのアトラクションを友達と思う存分楽しめました。お好み焼きやもみじまんじゅうなど、広島の特産品をおいしく味わうことができました。
ささのこ	掩体壕の見学に行きました。実物を見たりお話を聞いたりして、戦争の恐ろしさを実感しました。平和を世界に広げないといけないなと思いました。